

MI TRIPLE-S

Mi Triple-S app



- Accesa tu tarjeta digital del plan.
- Realiza tus pagos.
- Revisa el historial de servicios recibidos.

www.mitriples.com

Te permite ver el historial de visitas médicas y a salas de emergencia, hospitalizaciones, medicamentos y condiciones existentes tuyas y de tus dependientes menores de edad.

TRIPLE-S EN CASA

Recibe medicamentos y OTC donde quieras **sin costo de entrega**⁴.

- Envía recetas electrónicamente.
- Ordena tus medicamentos OTC con receta médica.
- Recibe alertas cuando necesites repeticiones de tus medicamentos.
- Paga fácil con tarjeta de crédito o ATH Móvil.

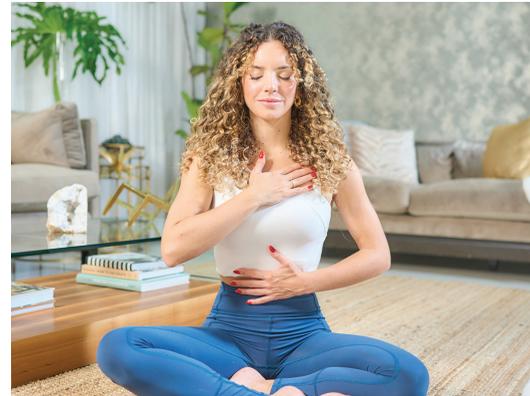


CENTROS PREVENTIVOS¹

\$0 copago Chequeo médico anual

Hazte tu examen físico y emocional, las pruebas de laboratorio y el cernimiento visual en una sola visita.

- **SALUS**, Guaynabo, Carolina, Ponce y Clínica Las Américas (Hato Rey)
- **Tiger Med**, Caguas
- **Centro de Medicina y Cirugía Ambulatoria**, San Sebastián
- **Wellness Alliance**, Guaynabo y Humacao
- **Centro Preventivo de Quebradillas**
- **Centro Preventivo de Arecibo**
- **Servicios Preventivos de Mayagüez**



NATURAL FIT²

Hasta **\$240 anuales** para gimnasio, clases de yoga, entrenador personal, acupuntura, masajes terapéuticos o reflexología al completar tu visita anual preventiva y la Evaluación de Riesgos (HRA).

TRIPLE-S NATURAL³

\$15 copago

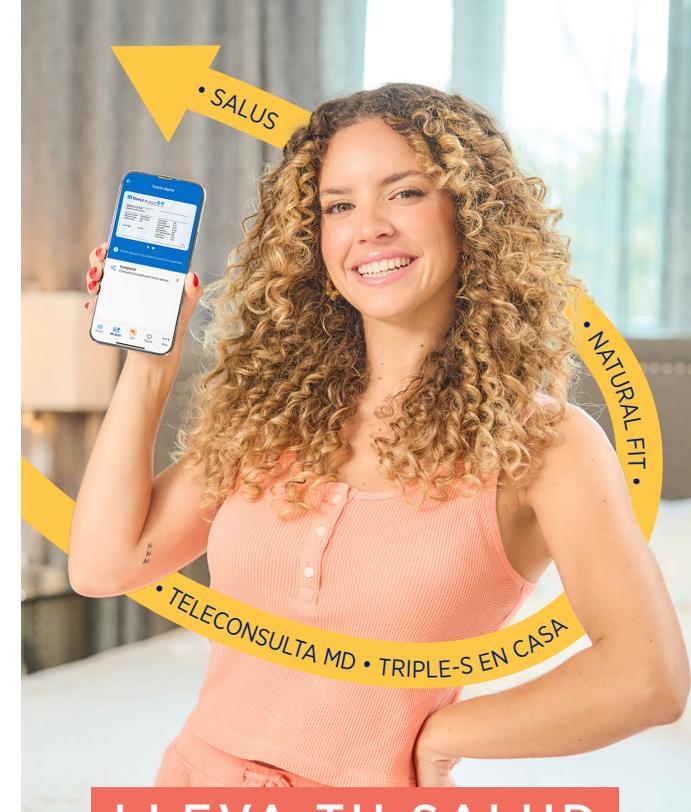
- Acupuntura médica
- Masaje terapéutico
- Medicina naturopática
- Musicoterapia



Accesa aquí para bajar las aplicaciones.



1) A través de estos centros, los asegurados mayores de 21 años pueden hacerse su evaluación médica anual en una sola visita. \$0 copago en servicios preventivos requeridos y definidos por la Reforma de Salud Federal. 2) Evaluación de Riesgos (Health Risk Assessment o HRA, en inglés). Disponible para asegurados en el plan Bronce. Sujeto a los procesos de reembolso y pago de Triple-S Salud. Ver la póliza para detalles adicionales. 3) Seis (6) servicios al año. Solo a través de proveedores participantes. 4) Hacer referencia al Formulario de Medicamentos Select. Solo se cubren los medicamentos OTC incluidos en el formulario. 5) Espejuelos para asegurados menores de 21 años. Un par por año póliza dentro de la colección contratada. Disponible a través de la red de Ópticas contratadas para ofrecer este beneficio a la población pediátrica. Hasta \$75 de aportación por año póliza por un par de espejuelos o lentes de contacto para adultos mayores de 21 años. 6) Según los beneficios establecidos en la Póliza. 7) Hacer referencia al Formulario de Medicamentos Select. Debes presentar tu receta médica. 8) Suscrito a través de Triple-S Vida. 9) Servicio en Puerto Rico. 10) En caso de que una persona asegurada requiera tratamiento para una condición de emergencia, debe buscar atención inmediata en la sala de emergencia de un hospital o una facilidad de sala de emergencia más cercana o llamar al Sistema 9-1-1. 11) No aplica a los Centros de Urgencia de Salus. Servicios pueden variar por localidad. 12) En el plan Triple-S Directo Bronce, aplica copago de \$10 en visitas fuera de Salus. Triple-S Salud, Inc. cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Triple-S Salud, Inc. complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate because of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6060, 1-800-981-3241 toll free, (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1999 toll free. If you are a federal employee or retiree, call 787-774-6081, 1-800-716-6081 toll free. If you are a postal employee or retiree call 787-474-5219, 1-833-201-9256 toll free. For federal or postal employee or retiree (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1999 toll free. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 787-774-6060, 1-800-981-3241 libre de costo, (TTY/TDD) 787-792-1370 o 1-866-215-1999 libre de costo. Si es empleado o retirado federal llame al 787-774-6081, 1-800-716-6081 libre de costo. Si es empleado o retirado postal llame al 787-474-5219, 1-833-201-9256 libre de costo. Para empleados y retirados federales y postales (TTY/TDD) 787-792-1370 o 1-866-215-1999 libre de costo. Concesionario independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-MKT-3872-2024-A



LLEVA TU SALUD

A OTRO NIVEL

GUÍA DE BENEFICIOS 2025

TRIPLE-S DIRECTO

SALUS

NATURAL FIT

TELECONSULTA MD • TRIPLE-S EN CASA



Visión⁵

\$0
copago

- Examen de la vista
- Espejuelos para niños



Dental⁶

\$0
copago

Servicios diagnósticos y preventivos



Medicamentos OTC⁷

\$1
copago



Nutricionista

Visitas ilimitadas



Seguro de Asistencia al viajero⁸

\$10,000 por año póliza para emergencias fuera de P.R. Sin costo adicional.

CON TRIPLE-S TIENES SALUD

A OTRO NIVEL

SALUS

- generalistas
- especialistas
- subespecialistas
- nutricionistas
- sicólogos
- laboratorios
- radiología
- imágenes, y más

\$0¹¹
copago

TeleConsulta MD⁹

\$0
copago

Consultas virtuales ilimitadas con médicos primarios, especialistas y sicólogos.

Salas de Urgencia¹⁰

- Puerto Rico **\$15** copago
- Sanitas en el estado de Florida **\$50** copago

Médicos primarios

\$0¹²
copago

- generalistas
- internistas
- médicos de familia
- ginecólogos
- pediatras



Amplía tu cubierta



Cubierta dental ampliada

Para servicios diagnósticos y preventivos, y hasta **\$1,000** por año póliza por persona para:

SOLO
\$6.79
MENSUAL

- Servicios restaurativos
- Cirugía oral
- Prótesis fijas, removibles y coronas
- Endodoncia
- Y más



Seguro De Vida

\$10,000 por año póliza para el asegurado principal

SOLO
\$1.75
MENSUAL

- Emisión garantizada
- No requiere exámenes ni evidencia médica



Programas educativos para ayudarte a prevenir y manejar tus condiciones de salud para que tengas una mejor calidad de vida.

Regístrate en mitriples.com

CONTIGO MUJER

Programa educativo dirigido a la salud integral de la mujer mediante actividades que promueven la prevención.

CONTIGO MAMÁ

Programa educativo para embarazadas con talleres virtuales sobre: cuidado prenatal, proceso de parto y lactancia. Incluye consejería telefónica con un especialista de manejo clínico.

CONTIGO FIT

Programa de ejercicios funcionales de manera virtual que te permitirá aumentar tu actividad física de la mano de un entrenador personal, quien te ayudará a establecer unas rutinas por un mes.

CONTIGO RELAX

Programa educativo enfocado en temas de salud mental y conductual para todas las edades. El contenido incluye videos, presentaciones y eventos.